

## Soziale Kompetenzen

Das Gruppentraining Soziale Kompetenzen (GSK) beruht auf der Methodik von Hinsch & Pfingsten<sup>1</sup> und bietet die Möglichkeit, die vorhandenen sozialen Kompetenzen in den Situationstypen „Recht durchsetzen“, „Beziehung gestalten“ und „um Sympathie werben“ alltagsnah zu trainieren und zu verbessern. Die Wesentliche Methode stellt dabei Rollenspiel mit strukturiertem Videofeedback dar.

Das GSK beinhaltet weiter die Vermittlung allgemeiner Grundlagen menschlicher Kommunikation und menschlichen Verhaltens sowie Übungen zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung und zur Stärkung der Selbstsicherheit.

<sup>1</sup>Hinsch, Rüdiger, Ulrich Pfingsten. Gruppentraining Sozialer Kompetenzen (GSK): Grundlagen, Durchführung, Anwendungsbeispiele. 6. Aufl. Weinheim, 2015.



# paragraf 1

soziale dienste gGmbH

Am Ende des Trainings werden individuelle Ressourcen der Teilnehmenden aktiviert und Ziel- und Perspektivbildung initiiert.

## Zielgruppen

- Inhaftierte entlang der Vollzugsplanung
- Menschen mit entsprechender richterlicher Auflage oder Weisung, die eine Verfahrenseinstellung gem. § 153a StPO erreichen wollen
- Menschen, die Interesse daran haben, ihre sozialen Kompetenzen weiter zu entwickeln

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- grundsätzliche Bereitschaft, sich auf die Gruppe einzulassen und sich aktiv zu beteiligen
- hinreichende sprachliche und kognitive Fähigkeiten
- keine Berauschtigkeit, keine akute psychische Erkrankung, keine Zugehörigkeit zu organisierter Kriminalität
- 

## Umfang

- 2 Trainer:innen
- 6-12 Teilnehmende
- 12-16 Sitzungen (je nach Teilnehmerzahl)  
à 2 Zeitstunden

## Dokumentation

- Teilnahmebescheinigung für die teilnehmende Person
- ggf. Bericht über die Zielerreichung für JVA bzw. Gericht

## Kosten

- auf Nachfrage

## Ansprechpartner

Matthias Lauter  
paragraf 1 Soziale Dienste gGmbH  
Tel.: (030) 4099 445 – 02  
matthias.lauter@paragraf1.de  
www.paragraf1.de

